



⚡ FLASH INFO ⚡

Petit mot de la Coordination

En avril ne te découvre pas d'un fil ! Diction qui qualifiait bien le mois passé, particulièrement froid et pluvieux en France. On espère vivement pouvoir dire en mai fais ce qu'il te plaît avec l'arrivée du soleil et des beaux jours. 😊

A Résonances, nous avons été bien occupés avec les activités du quotidien, l'accueil et l'intégration de nouvelles personnes (une 50aine depuis le début de l'année 😊😊), ainsi que l'organisation des prochains temps forts de l'année :

📢 Chers partenaires, ne ratez pas **la réunion des partenaires RH le jeudi 23 mai de 18h à 20h au 81 rue Haxo, 75020 Paris** (invitation envoyée par mail)

📢 Chers adhérents et bénévoles, on vous retrouve pour **[l'Assemblée générale de RH le samedi 15 juin](#)** de 15h à 19h au 81 rue Haxo, 75020 Paris (plus d'infos dans cette newsletter).

Au plaisir de vous (re)voir dans les prochaines semaines !

Bonne lecture !

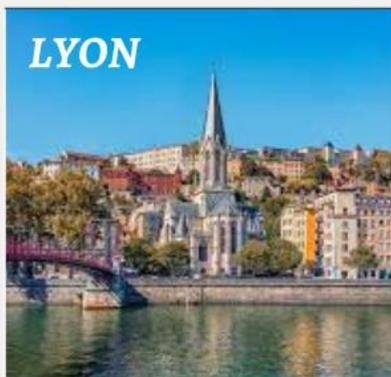
Charlotte ST MART
Chargée d'animation réseau

AGENDA MAI/JUIN

APÉROS RH

Ne manquez pas le RDV mensuel des acteurs de la solidarité internationale en France
! Événement ouvert à toute personne intéressée par la solidarité internationale, souhaitant partager un moment de convivialité, pour parler de son expérience de terrain ou trouver des renseignements pour une première mission. Entrée libre et chacun paie sa conso !

A
P
É
R
O
S
R
H



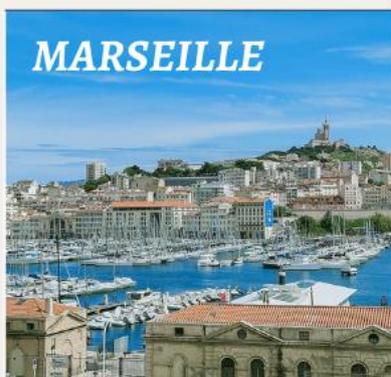
LYON

***Jeudi 16 mai au Comptoir Saint Amour,
77 Rue Villeroy, 69003 Lyon
à partir de 19h30***



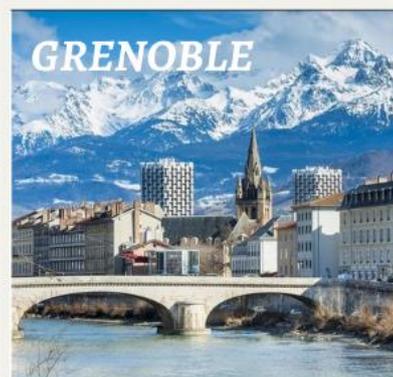
PARIS

***Jeudi 30 mai
Lieu à venir
à partir de 19h30***



MARSEILLE

***Vendredi 31 mai au Montana
16 Place Jean Jaurès, 13001 Marseille
à partir de 19h***



GRENOBLE

***Jeudi 20 juin
lieu à venir
à partir de 18h30***

GROUPE PAROLES DE FEMMES

Mardi 14 mai - 18h30 à 20h30

Au 50 rue de Romainville, 75019 Paris

Vendredi 17 mai - 19h à 21h

Au 11 rue Franklin, 69002 Lyon

Événement gratuit, en présentiel ou à distance (format hybride) et ouvert à toute adhérente à jour de cotisation ! 😊

L'objectif du Groupe est de proposer un espace d'écoute, de libération de la parole et de partage d'expériences aux femmes engagées dans le secteur humanitaire.

Groupe réservé aux adhérentes à jour de cotisation. Nombre de places limitées ! Merci de nous contacter pour vous inscrire 📍

[Cliquez ici pour vous inscrire !](#)



SAVE THE DATE REUNION DES PARTENAIRES DE RH Jeudi 23 mai de 18h à 20h

RH organise une réunion des partenaires qui aura lieu le jeudi 23 mai de 18h à 20h **au 81 rue Haxo, 75020 Paris**, dans la salle polyvalente de la paroisse Notre Dame des Otages, (métro 11 : Télégraphe, à 5min du bureau de RH).

Bienvenue à notre nouveau partenaire [Oppelia](#), qui ouvre de nouveaux horizons professionnels aux adhérents qui cherchent un emploi dans le médico-social en France.

Événement sur invitation uniquement 📄



Résonances Humanitaires vous invite à son

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

15 JUIN 2024 | 15H-19H
81 rue Haxo, 75020 Paris

On vous attend nombreux et nombreuses !

RH vous donne RDV le samedi 15 juin de 15h à 19h au 81 rue Haxo, 75020 Paris, dans la salle polyvalente de la paroisse Notre Dame des Otages, (métro 11 : Télégraphe, à 5 min du bureau de RH). Ne ratez pas la rencontre annuelle des adhérents et bénévoles de RH ! 😊

[Cliquez ici pour le programme](#)

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

RETOUR SUR EVENEMENTS

VISITE PARTENAIRE 🤝

Jeudi 4 avril 2024, l'équipe RH, composée d'Eric Gazeau (directeur général), Charlotte St Mart (coordinatrice) et Marion Abonnenc (bénévole) s'est rendue au siège du [Groupe Nutriset](#) à Rouen, afin de rencontrer ses représentants et d'échanger sur leurs besoins en recrutement. Il en ressort que **l'expérience terrain à l'international, l'expertise technique et l'interculturalité qui caractérisent les profils humanitaires suscitent l'intérêt** et ouvrent la voie pour des échanges sur la transférabilité des compétences et les possibilités de reconversion professionnelle des anciens humanitaires en France.

Un grand merci à [Evelyne Bouvard](#) (DRH) et [Claire Fehrenbach](#) (responsable du département Engagement, Impact & Communication et ancienne adhérente à RH) pour cette opportunité



de rencontre. Une visite de l'usine pour découvrir les processus de fabrication et d'export des produits est venue clôturer une journée riche en partage d'expériences.

Partenaire de RH depuis 2022, le Groupe Nutriset lutte contre la malnutrition dans le monde à travers la recherche, la production et la distribution de solutions nutritionnelles innovantes. [Voir leurs offres d'emploi.](#)

ATELIER GESTION DU STRESS 🌿



Le 11 avril dernier, **Chrystelle Rameau**, naturopathe certifiée, praticienne en réflexologie et en massages bien-être, adhérente et bénévole à RH, a animé un [atelier sur la gestion du stress](#), pour apprendre à prendre soin de soi, à se détendre, à se recentrer...

Concrètement, les participants ont analysé **les mécanismes et l'impact du stress sur l'organisme**, avant d'aborder l'aspect pratique avec la présentation d'un éventail de **techniques naturelles pour mieux gérer le stress au quotidien**, en mission, au retour d'expatriation, en recherche d'emploi, à la maison...

Qu'il s'agisse de découverte ou de rappel, plusieurs pratiques ont été mises en lumière : l'équilibre alimentaire, les techniques de respiration, les plantes et huiles essentielles anti-stress, les élixirs floraux avec les Fleurs de Bach, ainsi que les techniques d'auto-massage.

Un grand merci à Chrystelle pour sa bienveillance, son temps et sa belle énergie ! Bravo à tous les participants pour leurs contributions.

Ce sujet vous intéresse ? N'hésitez pas à nous le dire. On pourra vous recontacter pour le prochain atelier. 😊

LES APEROS RH ONT LE VENT EN POUPE ! 🍷



A **Paris, Lyon, Marseille, Grenoble...** les apéros RH réunissent tous les mois des anciens humanitaires et toute personne intéressée par la solidarité internationale.

Un grand merci aux **Coordo apéro RH - Julie, Eric, Julien, Cédric, Myriam, Delphine, Emmanuel, Yaya, Sophie, Anna, Sara...** - pour l'organisation et bien sûr à tous les participants pour votre présence, la bonne ambiance et la convivialité de ces moments d'échanges.



En avril, on notera qu'une trentaine d'humanitaires se sont retrouvés au **Zango Les Halles**, fameux bar des voyageurs en plein cœur de Paris - et lieu de création de l'association **Résonances Humanitaires en 2002 !**

Pour rappel, **cet événement mensuel est gratuit, sans inscription et ouvert à tous.** Chaque personne peut parler de son expérience dans le secteur de la solidarité internationale ou trouver des renseignements pour une première mission.

Les informations sont publiées régulièrement sur le site Web et les réseaux sociaux de l'association. Et on n'oublie pas qu'à l'apéro chacun paie sa conso ! 😊

BENEVOLAT RH

Vous avez un peu de temps et d'énergie à consacrer ?

Vous aimez raconter vos expériences de terrain ?

Vous souhaitez accompagner et soutenir à votre tour ?

Rejoignez l'équipe des bénévoles pour l'accueil de nouvelles personnes, l'organisation des apéros RH, l'animation des sessions de la Guilde du Raid, les activités de coaching...



 **Contactez-nous par mail pour échanger sur vos envies et disponibilités !**



Interventions RH à la Guilde du Raid

En tant que partenaire, RH intervient régulièrement à [La Guilde du Raid](#) avec des adhérents bénévoles pour accompagner les Volontaires de la solidarité internationale au départ et au retour de leurs missions.

Prochaine date :
Mercredi 12 juin – 9h30-11h

Retour sur 2023 : [Découvrez la newsletter annuelle “Le Lien - janvier 2024”](#)

Retrouvez la programmation des événements de l'association et la liste mise à jour des partenaires sur notre site internet : www.resonanceshumanitaires.org



Copyright (C) 2024 Résonances Humanitaires. Tous droits réservés.
Vous recevez cet email en tant que adhérents, bénévoles et sympathisants de Résonances Humanitaires.

Adresse postale :
Résonances Humanitaires
50 rue de Romainville
Paris 75019
France