

# le LIEN

N° 39 – JANVIER 2024

## EDITO



RH, comme vous le savez, grâce à ses bénévoles et à ses partenaires, génère des services qui s'avèrent bien utiles pour les « humanitaires » lors d'une phase de transition professionnelle ou encore à l'issue d'une mission ou d'un contrat avec une ONG.

Cela a été dit lors la dernière réunion de bénévoles en janvier 2024: Résonances Humanitaires est également de plus en plus perçue comme un espace de retours d'expériences, une force de témoignages. En attestent ses activités pour aider aux préparations au départ en mission.

Notre poste d'observation privilégié explique aussi la démarche que nous avons entreprise à Dakar avec le soutien de MSF en septembre 2023 afin de mieux comprendre la manière dont les humanitaires issus d'Afrique vivent leurs engagements. Vous trouverez le rapport de cette mission dans ce *Lien*.

À l'écoute de ses adhérents et de ses partenaires, RH tente d'adapter son mode de fonctionnement à un monde de la solidarité internationale qui se réinvente et se réorganise. Merci de votre mobilisation pour accompagner nos projets en cours en France et ailleurs. Bonne et heureuse année à toutes et à tous -à l'image de notre carte de vœux que vous trouverez à la fin de ce *Lien*.

A bientôt,

Eric Gazeau  
Directeur général

# Les activités de RH ont le vent en poupe !



Les demandes et le besoin de notre accompagnement auprès des humanitaires se font toujours autant ressentir en 2023. **Environ 150 personnes ont été accueillies en présentiel et à distance**, de Paris à Lyon en passant par Dakar et d'autres terrains d'intervention humanitaire. Ces personnes ont bénéficié d'un ou plusieurs des services de RH :

- **Accueil et orientation**

Une écoute active et des conseils d'orientation professionnelle pour les nouvelles personnes sont dispensés par l'équipe de Coordination et l'équipe des bénévoles-accueillants. Merci à **Abdel-Rahman, Amandine, Frédérique, Gaël, Jean-Christophe, Maryline, Mireille et Pierre** pour leur disponibilité et bienveillance !

- **Accès à la base de données**

Véritable mine d'information, ce trésor caché de RH regroupe les parcours de plus de 2,500 adhérents sur 20 ans, consultable dans les bureaux de Paris et Lyon. 50 personnes ont consulté la base de données en 2023.

Un projet de refonte en partenariat avec Aid Impact, gestionnaire de la plateforme, a été lancé en juillet 2023 et viendra prochainement à échéance, pour offrir une utilisation plus ergonomique, à la fois aux adhérents et aux administrateurs. Merci à **Jérôme**, adhérent bénévole à RH, pour son soutien et notamment le partage de ses compétences en gestion des données !



Jérôme Dumas et Charlotte St Mart travaillant sur la base de donnée RH - décembre 2023

- **Participation aux dynamiques de groupe**



Atelier animé par Anne-Céline Okonta et Charlotte Michel - avril 2023

## Ateliers

Grâce à l'engagement bénévole de plusieurs coachs certifiés, l'association est en mesure de proposer des **ateliers de coaching** aux adhérents sur diverses thématiques : l'identité professionnelle, le fil rouge de sa trajectoire personnelle, le développement des ressources, le système de valeurs, etc. Merci à **Maguelone, Anne-Céline et Charlotte** pour leurs interventions de qualité !

## Groupes de chercheurs d'emploi

A RH, la recherche d'emploi est une période plus agréable à traverser ensemble. D'où l'idée d'un groupe dédié à cela, basé sur l'entraide et le soutien mutuel de ses membres.

En 2023, 4 groupes, dont 2 à distance, ont évolué avec l'appui de RH pour optimiser la quête des opportunités professionnelles en France et à l'étranger, dans tous types de secteurs, grâce notamment au partage d'expérience, de connaissances et de contacts.

Merci à **Cédric** pour l'accompagnement de qualité des groupes à distance !

Merci à **tous les participants** pour votre présence – réelle ou virtuelle – votre énergie et votre motivation à faire vibrer l'âme de RH !



Victoria, Dounia, Julien, Jérôme  
GCE mars-juin 2023



Thanh-Nhan, Cédric, Géraldine, Emilie  
GCE lancé en sept. 2023 en cours



Amélie, Léna, Myriam, Cédric  
GCE à distance lancé en sept. 23 en cours

## Formations

Grâce au partenariat de mécénat de compétences, les adhérent.e.s à jour de cotisation peuvent participer à une formation en collectif avec **Lefebvre-Dalloz Compétences**. La formation choisie dure maximum 3 jours en présentiel dans une ville en France ou à distance. Il y a un large choix de formations dans plusieurs domaines : Droit, Gestion RH, Soft skills, QSE, etc.

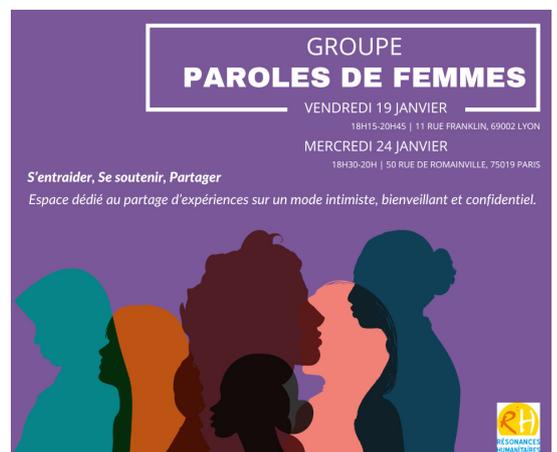
En 2023, 5 adhérents ont suivi une formation avec Lefebvre-Dalloz Compétences, notamment dans la communication, les ressources humaines et la gestion des partenariats.

## Groupes Paroles de Femmes

L'objectif du groupe est de soutenir les femmes engagées dans le secteur humanitaire dans le développement de leur propre stratégie pour surmonter les obstacles et faire face aux défis qu'elles peuvent rencontrer. Il s'agit de libérer la parole entre adhérentes dans un espace dédié au partage d'expériences, sur un mode intimiste, bienveillant et confidentiel.

Ces rencontres mensuelles en présentiel à Paris, à Lyon et à distance sont réservées aux adhérentes à jour de cotisation.

Merci à **Laurence, Maité, Danièle et Habiba** pour leur écoute attentive et l'animation de ces rencontres !



**GROUPE PAROLES DE FEMMES**  
VENDREDI 19 JANVIER  
18H15-20H45 | 11 RUE FRANKLIN, 69002 LYON  
MERCREDI 24 JANVIER  
18H30-20H | 50 RUE DE ROMAINVILLE, 75019 PARIS

*S'entraider, Se soutenir, Partager*  
Espace dédié au partage d'expériences sur un mode intimiste, bienveillant et confidentiel.



- **Coaching**

Plusieurs binômes ont été créés en 2023 grâce à la disponibilité des coachs et consultants bénévoles de RH. Cet accompagnement personnalisé permet à la personne accompagnée de mieux cibler ses besoins, envies et attentes personnelles et professionnelles dans leurs démarches de retour à l'emploi et notamment de réancrage en France. 23 adhérents ont bénéficié de ce service en 2023. [Merci à tous les coachs et consultants bénévoles !](#)

- **Accompagnement psychologique**

Il est important de rappeler l'importance d'un accompagnement psychologique pour toute personne ressentant le besoin d'échanger avec un professionnel, qui d'autant plus est familier avec le monde de la solidarité internationale. Les coordonnées des psychologues et psychothérapeutes partenaires de RH sont consultables dans l'intranet ou sur demande à l'équipe de Coordination. [Merci à tous les psychologues et psychothérapeutes bénévoles !](#)

- **Apéros RH**

Les apéros mensuels du réseau organisés le 3ème jeudi du mois à Paris, Lyon, Marseille et Grenoble rassemblent les acteurs de la solidarité internationale qui souhaitent échanger sur leur expérience dans le secteur de la solidarité internationale ou trouver des renseignements pour une première expérience. Merci aux bénévoles coordinateurs apéros RH : [Julie, Eric, Myriam, Cédric, Emmanuel, Delphine, Anne, Eglantine, Indiana, Pauline, Anna, et d'autres.](#)



Apéro RH Paris - Mars 2023



Apéro RH Lyon - Novembre 2023



Apéro RH Paris - Novembre 2023

## Passage de relais à la Coordination



Fin février 2023, [Mathilde Laurent](#) (à gauche) a passé le flambeau à [Charlotte St Mart](#), (à droite) de retour de volontariat au Cambodge pendant deux ans, et qui fêtera bientôt ses un an à la Coordination de Résonances Humanitaires.

Cf. [Bio sur le site Web de RH](#)



**La 20ème Assemblée Générale ordinaire de Résonances Humanitaires**, s'est tenue entre 16h15 et 19h15 le samedi 24 juin 2023 dans la salle polyvalente de Notre Dame des Otages au 81 rue Haxo (Paris 20ème). 84 personnes sur les 160 enregistrées à jour de cotisation ont voté pour la constitution du nouveau conseil d'administration.

## Renouvellement du conseil d'administration

Entrant dans sa sixième et dernière année de mandat, **Laurence Wilson**, présidente de RH, poursuit son engagement aux côtés de RH, de même que **Muriel Barbary**, **Régis Billaudel**, et **Agnès Konrat** qui entament leur deuxième année.

En fin de mandat, **François Baudry** (trésorier), **Eric Foucart** et **Hervé N'Guessan**, se sont présentés et ont été élus pour un nouveau mandat. **Anne Brukhanoff**, **Julie Fournier**, **Quoc Dang N'Guyen** et **Nadia Tjoti** ne se sont pas représentés.

Le conseil d'administration accueille pour la première fois **Dounia Amouch**, **Michel Champredon** et **Abdel-Rahman Ghandour** (secrétaire). Bon retour à **Amandine Roussel** qui rejoint le CA pour la deuxième fois.



## Photo du Conseil d'Administration avec l'équipe de direction

De gauche à droite, Eric Gazeau, Hervé N'Guessan, Dounia Amouch, Régis Billaudel, Abdel-Rahman Ghandour, Laurence Wilson, Agnès Konrat, Eric Foucart, François Baudry, Amandine Roussel et Charlotte St Mart.

(Deux absents : Muriel Barbary et Michel Champredon, ayant dû partir plus tôt).

Voici en résumé les orientations stratégiques approuvées à la dernière assemblée générale de RH en juin dernier sous l'impulsion de son CA.



La cinquantaine d'adhérents présents ont approuvé à l'unanimité [le rapport moral et financier](#). Vous retrouverez le compte-rendu complet de l'AG ici : [Compte - rendu AG 24 juin 2022](#)

**! SAVE THE DATE - La prochaine AG de RH est prévue le samedi pm 15 juin 2024.**

Dans le cadre de l'objectif 3 du plan stratégique de l'association, et avec l'appui de certains partenaires, **RH a réalisé en septembre une étude afin d'évaluer les attentes et besoins en termes d'accompagnement des humanitaires en contrat international et issus du Sud.**

**Un merci particulier à Médecins Sans Frontières** qui a permis à RH d'analyser les besoins en termes d'accompagnement individuel des cadres de l'humanitaire rattachés à l'Afrique de l'Ouest lors d'une **visite à Dakar du 20 au 27 septembre 2023.**

Consulter ici le [Rapport-Mission-RH-septembre-Dakar](#)  
Projet en discussion, à venir... On vous tient au courant...



# Les opérations de relations publiques RH en lien avec ses partenaires



## Interventions de RH à la Guilde du Raid

Depuis 2022, l'équipe RH, accompagnée d'adhérents bénévoles, intervient lors des sessions de préparation au départ et au retour de mission des personnes en service civique ou volontariat de solidarité internationale à [la Guilde du Raid](#).



A noter, dans le cadre du module "Engagement" de la session de départ, les motivations principales de ceux et celles qui partent :

- **L'envie d'être utile** : l'attrait de la solidarité internationale
- **L'envie de partir** : découvrir un nouveau pays et une culture différente de la sienne
- **Le développement personnel** : découverte de soi, autonomie, aventure...
- **L'expérience "terrain"** : exigence pour évoluer dans le secteur humanitaire (urgence et développement)
- **L'échange** : transmission et partage de savoirs, savoir-faire, savoir-vivre

Le volontariat a encore de beaux jours devant lui et RH continuera à animer des modules sur l'engagement, afin de promouvoir le partage d'expériences et l'accompagnement au retour.

## Participation de RH au salon Convergences

Le 5 septembre 2023, une dizaine de membres de Résonances Humanitaires a pu participer au [Forum Mondial #3ZERO](#) au Palais Brongniart. Conférences, débats, animations, aussi alarmants que inspirants sur la réduction de la pauvreté, la lutte contre l'exclusion et le changement climatique ont rythmé la journée et provoqué des rencontres et échanges d'idées instructifs.

L'on retiendra la nécessité pour l'ensemble des acteurs publics, privés et solidaires de se mobiliser et de travailler ensemble pour relever durablement les défis d'aujourd'hui. Comme l'a dit Frédéric Roussel, Président et co-fondateur d'[ACTED](#) et de [Convergences](#), "L'Humanité et la Terre c'est la même chose - Humaniterra".



## Participation de RH au salon SOLIWAY



Le 17 & 18 novembre, RH a participé à [SOLIWAY](#), le Salon des solidarités et métiers de l'humanitaire, l'unique salon des solidarités et des métiers de l'humanitaire en France et en Suisse, organisé par la [Cité de la Solidarité Internationale - CSI](#) à Annemasse.

Les deux jours de conférences, tables-rondes et débats sur les actualités du monde de la solidarité internationale ont rassemblé des intervenants et exposants aux discours inspirants, enrichissants et surtout humains.

Au stand de Résonances Humanitaires, nous avons accueilli humanitaires, développeurs, étudiants et curieux du grand public, afin de faire résonner l'activité de RH : l'aide au retour et l'accompagnement des humanitaires dans leur parcours professionnel.

[Charlotte St Mart](#), Coordinatrice de RH, est notamment intervenue lors de la conférence "Quête de sens : principes de réalité" pour partager son expérience de VSI (Volontariat de solidarité internationale) au Cambodge et évoquer la question du retour, ainsi que les services d'accompagnement proposés par Résonances Humanitaires.

Un grand merci à l'organisation pour la réussite de cet événement incontournable ! Bravo [Letizia Lascar](#) et [Lucie Potier](#)

Une attention toute particulière pour les adhérentes-bénévoles de RH qui ont fait résonner l'action de l'association jusqu'à la frontière suisse. Merci pour votre soutien et engagement [Marion](#), [Amélie](#), [Myriam](#), [Maryline](#) et [Fleur](#).

**Merci aussi à nos partenaires - ONG, associations et entreprises - qui continuent à accompagner notre développement :**



Membre de



La direction des ressources humaines de Air France a signé une convention pour deux ans avec RH en 2023 afin de **renforcer l'impact que l'association Résonances humanitaires a sur les territoires en France en termes de cohésion et d'insertion sociale de certains publics requérant un accueil particulier comme les réfugiés.**

L'idée est aussi de mieux faire connaître le vivier de compétences qu'offrent les anciens cadres de l'aide humanitaire internationale dans le monde de l'ESS (association et entreprises) et notamment sur les territoires les plus délaissés en France.

Une des actions retenue dans le cadre de la Convention thématique avec Air France est de renforcer la capacité de l'association Résonances Humanitaires à générer des emplois utiles pour l'encadrement de projets visant à l'insertion de personnes en difficulté et en situation de précarité.

## Quelques exemples d'évolution professionnelle en 2023 à l'issue d'un accompagnement par RH :

**Gwendoline P.** - [En avant toute\(s\)](#), Coordinatrice communication et collecte de dons en IDF (Parcours : Militante féministe engagée pendant 2 ans au Chili, a travaillé dans le développement de projets au Tchad avec ACTED et à Paris avec la Fondation Croix-Rouge française)

**Stéphanie L.** - [Cour nationale du droit d'asile \(CNDA\)](#), Juge-assesseure à Paris (Parcours : 15 ans au CICR dans différents postes de coordination entre le siège à Genève et les délégations en Amérique latine, Afrique, Asie et au Moyen-Orient)

**Mélanie V.** - [INRAE](#) (Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement), Manageuse PEPR Bioproductions (B-BEST) (Parcours : 5 ans d'expérience dans la solidarité internationale, notamment avec l'AFD et le CCFD-Terre Solidaire)

**Vincent M.** - [MSF Suisse](#), Expert mobile en énergie et santé environnementale (Parcours : Electricien industriel ayant travaillé 5 ans chez MSF en Ukraine, au Nigeria, en RCA, au Venezuela, au Sierra Leone et en Afghanistan)

**Agathe L.** - [Frello](#), (start-up social) Chargée de projet à Lyon (Parcours : 3 ans de coordination logistique humanitaire, notamment en Ukraine avec Solidarités Internationale et au Congo avec ACTED).

**Alexandra G.** - [Scale Changer](#) (ESS) Responsable administrative et financière à Paris (Parcours : 3 ans de missions chez MSF en Haïti, RDC, Tchad, Yémen, Ukraine et Afghanistan, suite à 10 ans de contrôle de gestion dans le privé)

**Dounia A.** - [MDM](#), Chargée de gestion financière au siège à Saint-Denis (Parcours : 10 ans de contrôle de gestion dans le privé, diplômée de Bioforce en Gestion financière d'un projet humanitaire en 2022)

**Alejandro M.** - [Secours Catholique](#), Chargé de projets internationaux au siège à Paris (Parcours : Coordinateur de programme avec Solidarités International (Ukraine et Venezuela) et ACTED (RCA), enseignant-chercheur en Colombie)

**Julien S.** – [ATIA](#), Chargé des partenariats au siège à Versailles (Parcours : 15 ans de coordination de projets et programmes dans différentes ONG, dont MSF, au Mexique, en Palestine, au Pérou, en Inde, en Equateur et en RCA)

**Brigitte R.** – Juin 2023 - [CARE France](#), Responsable Programme Afrique de l'Ouest chez au siège à Paris (Parcours : plus de 15 ans à des postes de RH-admin-fin et partenariats dans différentes ONG dont ACF, MDM, AMI, Merlin et PUI au siège et sur le terrain)

**Victoria B.** – [Fraternité en Irak](#), Directrice pays et Cheffe du programme relance économique Irak et Kurdistan Irakien (Parcours : 3 ans de coordination de programmes avec Enfants du Mékong en Thaïlande, géographe de formation)

**Marie-Alexia D.** – [Resacoop](#), Chargée de mission Education à la citoyenneté / jeunesse (Parcours : plus de 10 ans à des postes de coordination dans différentes structures dont la CRF, le Samusocial International et Secours Islamique France)

**Mathieu M.** – [MSF Suisse](#), Référent approvisionnement (Parcours : 3 ans de logistique à MSF, expériences dans le privé chez Sanofi et RATP, diplômé de Bioforce en logistique en 2013)

**Eric F.** – [Samu Social de Paris](#), Responsable de structure volant en IDF. (Parcours : 10 ans de missions humanitaires à des postes de coordination en Afrique, au Moyen-Orient, et en Asie, avec HI, la CRF, ALIMA, les MEP / la Guilde du Raid)

**Delphine C.** – [APF - France Handicap](#), Directrice adjointe de la plate-forme et Directrice des parcours à Lyon (Parcours : 7 ans dans des postes de coordination et logistique à MSF (Pakistan, RCA, Ethiopie, Burkina Faso, RDC, Soudan du Sud) et à la CRF en France)

**Homam S.** – [Mehad](#), Program Manager au siège à Paris (Parcours : 8 ans dans des postes de coordination à MSF principalement en Afrique et au Moyen-Orient)

## Témoignages d'adhérents et bénévoles

### Marie-Alexia D.

« Après plus de 10 ans en coordination de projet humanitaire sur le terrain, j'ai contacté Résonances Humanitaires (RH) à mon retour en France, à Lyon, sur les conseils de plusieurs personnes qui avaient été accompagnées par RH.

J'y ai rencontré une équipe de coordination très à l'écoute, qui m'a proposé un accompagnement par un coach puis de rejoindre un groupe hebdomadaire de chercheurs d'emploi.

Le coaching a été une excellente opportunité de poser les questionnements inhérents à un retour en France après ces d'années à l'étranger.

La consultation de la base de données de RH m'a également permis de contacter des personnes avec des profils similaires au mien. J'y ai trouvé des conseils et aussi du réseau pour cibler au plus juste ma recherche d'emploi dans une région nouvelle pour moi.

Un grand merci à RH pour son soutien ! J'ai été heureuse de vous trouver sur ma route du retour en France ! »

## Yves A.

« Directeur des Ressources Humaines d'une grande entreprise, j'ai pris l'initiative de rencontrer Résonances Humanitaires il y a 18 mois car je souhaitais, à titre bénévole, mettre mon expérience et mes compétences de coaching et d'une manière plus générale, d'accompagnement des projets professionnels, au service d'une association engagée, utile et reconnue.

Ce bénévolat est tout d'abord pour moi porteur de sens, celui d'aider ; porteur de responsabilité, celle de transmettre mon expérience et enfin porteur d'humanité, celle d'accompagner des personnes investies dans l'humanitaire.

Concrètement mon rôle consiste à aider à la prise de conscience de la richesse (souvent sous-estimée) des expériences acquises par mes coachés au travers de leurs missions et de les valoriser, les accompagner pour identifier vers quel projet transposer leur savoir-faire spécifique dans un environnement professionnel plus « classique » et les orienter pour développer une culture de réseau.

A titre personnel, je trouve un véritable intérêt à découvrir à la fois un nouvel environnement et surtout des profils atypiques et loin de ceux que je côtoie au quotidien, riches en expériences humaines et sociales, en compétences internationales, en expertises techniques et riche en savoir-faire de management ou de gestion de projet. J'ai pris un grand plaisir à accompagner cette année 3 personnes aux profils très différents, à donner de mon temps personnel et de mon expérience pour soutenir, donner confiance et transmettre mon énergie.

Résonances Humanitaires, dont la vocation est justement d'accompagner les acteurs de l'humanitaire dans leur parcours professionnel se trouve être au carrefour de toutes ces aspirations et me donne l'opportunité de contribuer sur la brique coaching professionnel à un édifice plus global d'accompagnement à 360° que l'association offre aux personnes concernées (atelier de coaching collectif, groupe de de chercheur d'emploi, soutien psychologique, base de données relationnelles ...), mission d'une très grande utilité tant je trouve que les personnes accompagnées sont laissées seules par leur propres associations. »

## Homam S.

« Je m'appelle Homam et je travaille dans le secteur humanitaire. J'ai fait de l'expatriation pendant de nombreuses années avec une grande organisation internationale jusqu'au moment où j'ai commencé à ressentir la fatigue d'une vie instable et d'un avenir incertain.

J'ai donc pris la décision de chercher un travail en France avec pour objectif la stabilité. J'ai commencé à chercher via la voie classique : Pôle emploi et un autre organisme dans ce secteur, sans trouver de nouveaux débouchés par rapport à mes expériences. Un jour, j'ai demandé à une ancienne collègue de me conseiller sur des options, elle m'a orienté vers l'association Résonances Humanitaires.

Chez RH, j'ai trouvé des personnes bienveillantes et une entraide pour chercher du travail que je n'avais jamais eu ailleurs ; un fonctionnement efficace basé sur le partage et la compréhension commune de nos métiers dans l'humanitaire, surtout lorsqu'il est difficile de valoriser nos compétences sur le marché de l'emploi français, qui n'a pas les mêmes besoins qu'à l'international.

Ce que j'ai le plus apprécié chez Résonances, c'est le partage des expériences et les discussions professionnelles adaptées. Il ne s'agit pas que de travailler sur le CV et la lettre de motivation. J'ai fait partie d'un groupe de chercheurs d'emploi, faire partie d'un réseau et faire de nouvelles rencontres, qui m'ont rapidement apporté différentes perspectives professionnelles par des avis et des conseils solides. Les relations humaines font la force de Résonances Humanitaires, et contribuent de façon positive à l'orientation des expatriés qui veulent commencer un nouveau chapitre dans leur parcours professionnel. »

## En résonance avec les activités de RH, on vous recommande :

- [L'article dans le Monde](#) du dernier livre de la philosophe Céline Flécheux qui s'intitule « Revenir. L'épreuve du retour ».
- [Ce podcast France Inter](#) : Pascale Brillon, psychologue québécoise nous parle du nouveau mal du siècle : la fatigue de compassion, qui touche les "aidants" que nous sommes tous, parents ou enfants de parents vieillissants. Elle nous confie ses stratégies d'auto-soin, pour continuer à prendre soin des autres.

## Continuons à faire résonner RH d'ici la prochaine AG prévue le 15 juin 2024

- **La programmation des ateliers, conférences et autres réunions** est mise à jour régulièrement sur [www.resonanceshumanitaires.org](http://www.resonanceshumanitaires.org). Suivez également les activités RH sur Facebook et LinkedIn !
- **Partagez vos bons plans, vos annonces** sur le [Groupe Facebook « Les Amis de Résonances Humanitaires »](#). Près de 1600 membres animent déjà cette communauté.
- **Favorisez l'accès à l'emploi des adhérents** en nous envoyant les offres d'emploi de votre réseau directement par mail à [contact@resonanceshumanitaires.org](mailto:contact@resonanceshumanitaires.org). Nous les étudierons avant de les diffuser sur l'intranet et de les afficher dans nos locaux.
- **Pour renouveler votre adhésion directement en ligne**, c'est sur l'onglet « Nous rejoindre/adhésion » du site [www.resonanceshumanitaires.org](http://www.resonanceshumanitaires.org). L'adhésion annuelle à l'association est de 45 euros, déductible d'impôt. Vous pouvez choisir d'être un adhérent solidaire et décider de donner un petit coup de pouce financier à l'association au moment de votre adhésion ou lors de votre renouvellement. L'adhésion annuelle est alors de 60 euros ou plus et est toujours déductible d'impôt.

### Et merci encore à celles et ceux qui ont répondu à notre appel à dons de fin d'année !

Vous retrouverez ici le texte de l'appel à dons « LES HUMANITAIRES AIDENT LES HUMANITAIRES » de fin d'année qui reprend les besoins en financements et projets RH en 2024 : [Argumentaire appel à don 2023](#). **Un grand merci aux 90 personnes qui ont fait un don ! Un montant final de 11 000 € a pu être collecté.**

- Sans actualisation des adhérents et des adhérentes, **la base de données** ne peut pas être complètement à jour. Pour cela, nous avons besoin de vous ! Vous pouvez vous connecter à votre fiche personnelle enregistrée sur la base de données des adhérents de RH et la mettre à jour au fur et à mesure de l'évolution de votre parcours. Procédure détaillée [ici](#).
- Si vous souhaitez **nous apporter votre expertise** en termes d'accompagnement à l'emploi, d'écoute, d'animation de réseau, de communication, vous pouvez devenir bénévole en nous adressant un mail avec votre CV à [contact@resonanceshumanitaires.org](mailto:contact@resonanceshumanitaires.org).
- **Soutien Psy toujours possible via RH** - Voici les contacts des différents pys partenaires de RH que vous pouvez contacter en toute confidentialité :

Sidonie de Saint Ours : [cydoine@yahoo.fr](mailto:cydoine@yahoo.fr) – Psychothérapeute - Paris

Odile Chaix : [odile.chaix@free.fr](mailto:odile.chaix@free.fr) – Psychothérapeute– Lyon

Barthold Bierens De Haan – Psycholab : [bartholdbdh@yahoo.fr](mailto:bartholdbdh@yahoo.fr) – Psychiatre – Paris

Cyril Cosar – Psycholab : [cosar.c@gmail.com](mailto:cosar.c@gmail.com) – Psychothérapeute – Paris

## Première réunion d'information bénévoles & pot de rentrée – Paris

Le mercredi 17 janvier 2024, RH a réuni une trentaine de bénévoles et nouveaux adhérents pour une réunion d'information et pot de rentrée dans la salle polyvalente de l'église Notre Dame des Otages au 81 rue Haxo, 75020 Paris.

Ce fut l'occasion de faire le point sur les actualités de l'association et les projets pour 2024 :

- La poursuite du projet Dakar – réunion des partenaires prévue en mars
- La mobilisation des donateurs et la recherche de nouveaux financements
- L'appel au bénévolat pour animer des ateliers, conférences, faire des interventions auprès des partenaires, témoignages, accueils, etc.

**Il se passe beaucoup de choses à RH.  
Pour rester informés tout au long de l'année, gardez un œil sur vos mails !**

**MEILLEURS VŒUX 2024  
de la part de toute l'équipe !**



**Que 2024 soit placée sous le signe de la Paix,  
de la Solidarité et de l'Humanité !**