



# RÉSONANCES HUMANITAIRES

L'association qui accompagne les acteurs de l'humanitaire dans leur reconversion professionnelle

## Mémo sur la consultation psy à RH

A leur retour en France, de nombreux humanitaires font face à une déstabilisation, à l'incertitude, à la solitude, voire à l'insécurité. Plusieurs d'entre eux vivent difficilement le ré-ancrage au pays. Et comme si ce moment de vulnérabilité ne suffisait pas, certains sont fragilisés par un épuisement progressif qui s'est installé au cours des missions, par une difficulté à faire le deuil de la vie d'engagement humanitaire, ou encore par de l'anxiété liée à des événements traumatiques dont ils ont été témoins ou victimes sur le terrain (ex : violences, guerres, catastrophes, famines, personnes en danger de mort, etc.). Autant de situations délicates qui, vous le savez, nécessitent, notamment, une écoute particulière au moment de l'accueil.

Cette écoute est déterminante pour soutenir les adhérents. Toutefois, il leur faut parfois plus. C'est pourquoi, à Paris et à Lyon vous pouvez contacter des « psy », bien au fait du travail humanitaire, partenaires de RH, et qui sont à votre disposition. Ces professionnels, installés en libéral, sont : un psychiatre et quatre psychologues.

Leur rôle est de rencontrer en thérapie les personnes qui le souhaitent. Pour faciliter l'accès à des consultations et à des soins aux adhérents, un premier rendez-vous est pris, au cours duquel seront fixées les modalités de la consultation : format, fréquence, coût, etc. Les modalités financières se négocient au cas par cas en fonction des capacités de chacun (ex : présence ou non d'une source de revenus, etc.).

Au cours de l'année, l'équipe des « psy » proposera une formation, sans frais, aux bénévoles qui souhaitent mieux comprendre les enjeux, les difficultés des humanitaires de retour de mission, et qui désirent aussi acquérir quelques outils pour mieux cerner leurs besoins de soutien. Suite à l'orientation d'un adhérent, le « psy » reste disponible par téléphone, toujours dans les limites de la confidentialité que lui impose son rôle professionnel, et lorsque l'adhérent l'autorise à le faire.

**Résonances Humanitaires**

72 rue Orfila, 75020 Paris - Tél. 01 46 36 10 36

[www.resonanceshumanitaires.org](http://www.resonanceshumanitaires.org)





# RÉSONANCES HUMAINITAIRES

L'association qui accompagne les acteurs de l'humanitaire dans leur reconversion professionnelle

## Coordonnées soutien psy Résonances Humanitaires :

### A Paris

**Barthold BIERENS DE HAAN**

**Psychiatre et psychothérapeute**

25 rue de Fleurus 75006 Paris

Tél : 06 08 78 83 18

[bartholdbdh@yahoo.fr](mailto:bartholdbdh@yahoo.fr)

**Géraldine KAHN**

**Psychologue clinicienne et psychothérapeute**

**Centre médical Paris Maubeuge**

Tél : 06 50 69 44 16

[kahn.geraldine@neuf.fr](mailto:kahn.geraldine@neuf.fr)

**Sidonie DE SAINT-OURS**

**Psychologue et psychothérapeute**

**Cabinet Médical**

**Centre E. Leclerc**

99, rue Paul Vaillant Couturier

92000 Nanterre

Tél : 06 66 67 26 30

[cydoine@yahoo.fr](mailto:cydoine@yahoo.fr)

### A Lyon

**Odile CHAIX**

**Psychologue clinicienne et psychothérapeute**

2 rue du Jardin des Plantes

69001 Lyon

Tél : 06 23 44 52 47 ou 04 78 39 47 99

[odile.chaix@free.fr](mailto:odile.chaix@free.fr)

**Résonances Humanitaires**

72 rue Orfila, 75020 Paris - Tél. 01 46 36 10 36

[www.resonanceshumanitaires.org](http://www.resonanceshumanitaires.org)

